

## Cursus Runningtherapie in Vlieland 2018.

### Aanmelding en inschrijving.

Aanmelding en inschrijving voor deelname aan de cursus runningtherapie is alleen mogelijk door een boeking te maken via de website. Bij het maken van een boeking wordt u direct naar de Ideal betaalpagina geleid. Uw inschrijving is pas definitief wanneer uw betaling is ontvangen. Zodra uw betaling is ontvangen ontvangt u direct een betalings-, en boekingsbevestiging. Slechts in hoge uitzondering kan hiervan, na overleg met de cursusleiding, worden afgeweken.

### Aantal cursisten.

De cursus zal doorgang vinden bij een minimum van 12 cursisten. Gestreefd zal worden naar een groep van 20-24 cursisten.

### Accreditatie.

Voor fysiotherapeuten levert deelname aan de cursus 36 accreditatiepunten op; Scholing 24172 Algemeen Fysiotherapeut, Psychosomatisch Fysiotherapeut of Sport fysiotherapeut.

### Annulering.

Indien de cursist 4 weken vóór aanvang van de cursus zijn/haar deelname annuleert ontvangt hij/zij het volledige inschrijfbedrag retour minus € 10,- administratiekosten. Voor annulering minder dan 4 weken voorafgaand aan de start van de cursus verwijzen wij naar onze leverings-, en betalingsvoorwaarden.

### Betaling.

De inschrijving is pas definitief wanneer u voorafgaand aan de cursus, de Ideal betaling heeft gedaan. Na ontvangst van de betaling ontvangt u direct een inschrijvingsbevestiging/boekingsbevestiging en factuur per e-mail. Indien gewenst kunnen wij na ontvangst van uw betaling de factuur op naam van werkgever, instelling of organisatie zetten.

### Certificaat.

Deelnemers ontvangen na afloop van de cursus een certificaat en zijn daarmee gecertificeerd runningtherapeut.

### Cursusdata.

Donderdag 13 en vrijdag 14 september en woensdag 12 december 2018.

### Cursuskosten.

Deelname kost € 1.195,00 en er zijn geen bijkomende kosten. Inbegrepen zijn het boek *Runningtherapie, het standaardwerk voor lopers en professionals*, een 100-dagen Sportrustenpakket, usb-stick met digitale Runningtherapie-logo, koffie/thee en lunch. Overnachting is voor eigen rekening en zal door de cursist zelf geregeld moeten worden.

### Cursusleiding en docenten.

De cursusleiding en organisatie ligt in handen van Simon van Woerkom namens Runningtherapie VOF ([www.runningtherapie.nl](http://www.runningtherapie.nl) en [info@runningtherapie.nl](mailto:info@runningtherapie.nl)). De cursus wordt zo veel mogelijk door een vast docententeam verzorgd en bestaat uit psychiater Bram Bakker, sportpsycholoog Ivo Spanjersberg, ademhalingsexpert Koen de Jong en fysiotherapeut Simon van Woerkom.

### Cursuslocatie.

Standhotel Seeduyn – Badweg 3 – 8899 BV – Vlieland – 0562-451560 . **Let op; terugkomdag in omgeving Leeuwarden!**

#### **Doel.**

Cursisten de handvatten verschaffen waarmee op veilige en verantwoorde wijze invulling gegeven kan gaan worden aan het therapeutisch gebruik maken van (hard-)lopen ten behoeve van de psychische gezondheid.

#### **Doelgroepen.**

Fysiotherapeuten, professionals werkzaam in de somatische of geestelijke gezondheidszorg en hardlooptrainers/coaches met minimaal een HBO vooropleiding.

#### **Ingangsniveau.**

Deelnemers aan de cursus zullen fysiek tenminste in staat moeten zijn een 75 tot 90 minuten durende looptraining te verzorgen en minimaal 5 kilometer onafgebroken kunnen hardlopen binnen 38 minuten (= gemiddeld 7,9 km/u of 7.36 min/km).

#### **Lestijden.**

Dag 1 zal beginnen op tijdstip waarop de cursist op donderdag de eerste veerboot vanuit Harlingen kan nemen. De cursus kent een programma dat duurt van 11.00 tot 21.30 uur. Dag 2 zal om 08.30 uur beginnen en uiterlijk om 16.00 uur aflopen zodat de laatste veerboot richting Harlingen gehaald kan worden. Op deze manier kan het verblijf op Vlieland beperkt blijven tot 1 overnachting. Eventuele (extra) overnachting is vanzelfsprekend voor rekening van de cursist zelf!

De terugkomdag in (de omgeving van) Leeuwarden duurt van 09.30 tot 18.00 uur.

#### **Leverings- en betalingsvoorwaarden.**

Leverings- en betalingsvoorwaarden zijn terug te vinden op [www.runningtherapie.nl](http://www.runningtherapie.nl) onder de noemer 'Algemene voorwaarden'.

#### **Niet ontvangen boekingsbevestiging.**

Wanneer u na betaling van het inschrijfgeld niet direct per e-mail een boekingsbevestiging ontvangt is het aan te raden het door u opgegeven e-mailadres op juistheid te controleren en/of uw spambox na te kijken of de boekingsbevestiging wellicht daarin terecht is gekomen.

#### **Tijdsinvestering.**

De initiële 2 dagen worden gevolgd door een terugkomdag die 3 - 4 maanden later plaats zal vinden. De cursist zal dus rekening moeten houden met 3 dagen aanwezigheid (3x 8 contacturen), 4 - 8 uur voorbereiding op de initiële 2 dagen (lezen, kijken en invullen) en 10 - 12 uur voor het maken van de praktijkopdracht. Totaal dus 38 – 44 uur.

#### **Toetsing.**

Toetsing zal plaats vinden door middel van een multiple choice toets en het inleveren van de uitgewerkte praktijkopdracht (intake formulier, trainingslogboek en evaluatieformulier). Het resultaat van de multiple choice toets heeft géén consequenties voor het verkrijgen van het certificaat. Het inleveren van de uitgewerkte praktijkopdracht is wél bepalend voor het verkrijgen van het certificaat.

#### **Website vermelding Stichting Running Therapie Nederland (= SRTN).**

Om vermeld en gevonden te kunnen worden op de website [www.runningtherapie-nederland.nl](http://www.runningtherapie-nederland.nl) dient u zich aan te sluiten bij de SRTN. Deelname aan de cursus runningtherapie betekent dus niet dat u automatisch vermeld zal worden op de website van de SRTN en is niet bij de cursusprijs inbegrepen.

#### **Werkvormen.**

De cursus zal afwisselend van karakter zijn waarbij presentaties, onderwijsleergesprekken, opdrachten, reflectie, zelfstudie en praktijkoefening elkaar afwisselen.